

## GEBEDSWANDELING NIGTEVECHT

Ooit zou een geestelijk leider van een klein dorp bezoek krijgen van een hoge geestelijke uit de stad. Hij had gehoord dat er veel mis zou zijn in het dorp, en de mensen niet erg toegewijd zouden leven. Zo zouden de voorgeschreven gebeden niet op een passende manier worden uitgesproken. Iedereen deed maar een beetje wat goed was in eigen ogen, zo ging het verhaal.

Toen de hoge geestelijke uit de stad met de plaatselijke leider door het dorp heen liepen zagen ze al snel dat een gelovige uit het dorp bezig was om zijn dagelijkse gebeden uit te spreken terwijl hij op hetzelfde moment kennelijk de motor van zijn auto aan het repareren was. De hoge geestelijke werd rood en boos en wilde al te keer gaan toen de plaatselijke pastor uitriep: O, wat mogen we dankbaar zijn dat deze gelovige zelfs als hij de motor van zijn auto aan het repareren is nog aan het bidden is!

Tot zover dit verhaal. Is er maar een manier om te bidden? Nee, die is er niet. Er zijn veel manieren. Er zijn gebeden die eerder door anderen opgeschreven zijn, er zijn vrije gebeden die op het moment zelf ontstaan, er zijn ook gebeden die wel 'vrij' worden uitgesproken, maar die vaak toch er min of meer hetzelfde uitzien. Er zijn gebeden op vaste momenten, zoals aan tafel, of vaste plaatsen, zoals in de kerk. Maar er zijn ook heel veel gebeden die we in ons leven op allerlei plaatsen en tijdens uitspreken, soms alleen in gedachten.

Het gebed is in ieder geval heel waardevol, en het is ook goed om ons te oefenen in het gebed!

Vandaag doen we dat door een gebedswandeling. Tijdens de wandeling worden we in beweging gezet om te bidden, ook door wat we zien, horen, en door wat de Geest ons te binnen brengt. Deze handleiding geeft enkele handvatten. Maar het is geen vast stramien. Doe wat goed is, en vooral: geef uzelf en eventueel mensen waarmee u samen oploopt de ruimte om te bidden!

### Enkele tips vooraf:

- 1) Spreek met twee tot vier mensen af om samen een gebedswandeling te gaan doen.
- 2) Voordat je gaat lopen: bid om de Heilige Geest om leiding, zodat je werkelijk gericht ben op God.
- 3) Neem je smartphone of digitale camera mee zodat je dingen kan fotograferen die je raken en waarvoor je graag wilt bidden.
- 4) Neem eventueel je Bijbel mee: je kunt bijbelverzen bidden voor jouw stad of dorp zoals bijvoorbeeld Lukas 10:2 of een deel van een van de psalmen. Misschien zijn er bepaalde verzen waaraan je moet denken. Zoek ze op. Bid ze uit.  
Wist je dat je ook speciale bijbelapps hebt waarop je de hele Bijbel kunt lezen. Je kunt ook via je browser gebruik maken van [www.debijbel.nl](http://www.debijbel.nl). Hier kan je ook gemakkelijk bijbelteksten opzoeken.
- 5) Stop en focus zo nu en dan bij bepaalde plekken: Wat zie je? Wat ervaar je? Waar kan je voor bidden?  
Dit helpt om even wat dieper op een bepaald onderwerp in te gaan.
- 6) Bid kort en bondig. Bid positief: VOOR dingen, niet TEGEN dingen. Probeer zegeningen te bidden.
- 7) Wees vriendelijk en lach naar de mensen die je onderweg ontmoet. Bedenk dat God werkt in elk persoon die je ziet. Leg hen gerust uit wat je aan het doen bent en bied aan voor hen te bidden.
- 8) Bid met je ogen open: de dingen die je ziet inspireren je gebed. En het helpt om niet tegen mensen of gebouwen aan te lopen.
- 9) Het is een avontuur: wees flexibel en laat je leiden door de Geest.

Aanbid God: in stilte of hardop. Dit helpt om je focus op Hem te houden.

10) Sluit samen af in gebed en deel je ervaringen met elkaar.

### **De wandeling**

Met deze tips kun je misschien zelf al een wandeling maken. Maar voor enige houvast bieden we nog deze route in Nigtevecht aan:

- a) We beginnen thuis. Kijk om je heen. Besef waar je dankbaar voor bent, maak je bewust van wat je nog nodig hebt. Voor al deze dingen kun je danken, en bidden.
- b) Loop naar Petersburg, een van de nieuwste straten in Nigtevecht en kijk om je heen. Ooit waren hier geen straten, maar was dit alleen iemands idee, nu zijn mensen blij dat ze er wonen. Waar zou je nu naar uit willen zien, wat zou je willen bidden voor de toekomst van ons dorp?
- c) We wandelen naar de Jhr. Huydecoperstraat. van de meeste mensen weet je niet met welke problemen ze te maken hebben, en ook niet wat hen kracht geeft om het vol te houden, en ook niet wat het leven voor hen mooi maakt. We zien hier ook een aantal gebouwen waar veel mensen samen komen. Hoe zie je de mensen hier in hun sterke en in hun kwetsbare kanten. Probeer in je gebed onder woorden te brengen wat je voor hen voelt en hoe je wilt dat God naar hem omziet.
- d) Hiervandaan gaan we naar de begraafplaats bij de kerk. Hoe is het eigenlijk, ligt de begraafplaats bij de kerk, of worden kerken gebouwd bij begraafplaatsen: 'Temidden van de doden getuigen wij van de levende'. Misschien is er een graf wat je in bijzonder aanspreekt, of zie je naar de begraafplaats als geheel. Kijk om je heen en kijk naar de gedachten en gevoelens die in je opkomen, en maak ruimte in je hart voor een gebed.
- e) We staan nu ook naast de kerk. Wat komt er in je op als je zo naar het kerkgebouw kijkt en misschien ook denkt aan de gemeente die in de Kerk en het Verenigingsgebouw samenkomt? Waar wil je nu en hier voor bidden?
- f) We wandelen naar Klein Muiden, naar onze supermarkt. Mensen hebben hun best gedaan om deze voor ons dorp te behouden. Gaat dat er alleen om gemakkelijk boodschappen te kunnen doen, of zitten er ook nog een andere waarden achter? Welke gedachten komen bij je op als je naar de winkel kijkt, en naar de omliggende huizen. Waar ben je dankbaar voor, waar verlang je naar? Durf ze uit te spreken in je gebed.
- g) We gaan weer naar huis. Dank voor wat je in deze wandeling gezien en ervaren hebt, en bidt voor deze wereld, voor ons dorp en voor jouw huis.

Als je wilt mag je een korte impressie opsturen naar ons mailadres: [info@kerknigtevecht.nl](mailto:info@kerknigtevecht.nl). Of als je het liever anoniem doet, mag je het ook geschreven of getypt in de brievenbus doen op het adres Dorpsstraat 45.

Wij kunnen dan een deel van deze impressies ook weergeven op onze website, zodat ook anderen daar weer door geïnspireerd raken.

We wensen jullie allemaal goeds en zegen!

Namens het pastorale team,  
Esther Bergmeijer, Dianne Kroon, Peter de Haan, Carla Holtmanns  
ds. Hans Berkheij