

Contactblad

van de Protestantse Gemeente
te Nigtevecht

www.kerknigtevecht.nl



Zaterdag 7 maart 2020

64^e jaargang, nr. 3

Zondag 8 maart 3^{de} Lijdenszondag

10.00 uur kand. A. de Wit, Utrecht

Collecten : 1^e KIA 40 dagentijd Campagne; 2^e Kerk
Oppas: Tessa van der Linden *Koffie*: Henk Holtmanns
Kerktaxi : Ria Vedder

Zondag 15 maart 4^{de} Lijdenszondag

10.00 uur ds. G.M. Bijkerk, Moordrecht

Collecten : 1^e Plaatselijk bijz. kerkwerk; 2^e Kerk
Oppas: Lisette Groen *Koffie*: Jos van der Linden
Kerktaxi : Rolinka Pickhard

19.00 uur ds. A. van Duinen, Loosdrecht

Collecte : Kerk

Zondag 22 maart 5^{de} Lijdenszondag

10.00 uur ds. G.Y. Vellenga, Baambrugge

Collecten : 1^e KIA Binnenlands diaconaat; 2^e Kerk
Oppas: Sara Kroon *Koffie*: Marian Kruijning
Kerktaxi : Marian Kruijning

Zondag 29 maart 6^{de} Lijdenszondag

10.00 uur kand. B. Maarleveld, Bodegraven

Collecten : 1^e Zending, familie Wolters; 2^e Kerk
Oppas: Marieke van der Bijl *Koffie*: Jabe van Noordenne
Kerktaxi : Jan-Willem van Lindenberg

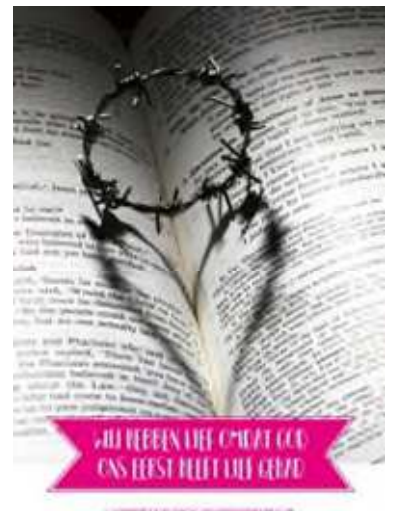
Zondag 5 april Palmzondag

10.00 uur kand. E. Bruggeman, Woerden, ***m.m.v. de cantorij***

Collecten : 1^e Plaatselijk bijzonder kerkwerk; 2^e Kerk;
Oppas: Jolande Tinholt *Koffie*: Nel van den Broek
Kerktaxi : Arjan Mul

19.00 uur dr. H.A. Post, Veenendaal

Collecte : Plaatselijk bijzonder kerkwerk



RONDOM DE DIENSTEN

We zijn onderweg naar het grote feest van Pasen en bevinden ons in de veertigdagentijd. Deze tijd is van oudsher een tijd van bezinning. Bezinning betekent dat we extra ruimte maken voor God en minderen in dingen die niet zo belangrijk zijn. In ons dagelijks leven kan dit door bijvoorbeeld extra tijd te maken voor bidden of extra tijd te maken voor onze naaste. Ook vasten, bijvoorbeeld even geen vlees of snoep eten, kan een manier zijn om ons eraan te herinneren dat we stapje voor stapje dichterbij Pasen komen.

In de diensten in maart, de 2^e tot en met de 6^e lijdenszondag, zullen we ons ook richten op de komst van Pasen. Het moment dat niet het duister, maar het licht overwon. Laten we met elkaar op weg gaan naar dit licht.

Lied van de week

Net zoals afgelopen najaar, willen we graag weer enkele weken het 'lied van de week' onderdeel laten zijn van de dienst.



Een 'lied van de week' is een lied wat uitgekozen wordt door een gemeentelid en wat een bijzondere betekenis voor hem of haar heeft of wat diegene gewoon een mooi lied vindt. Een toelichting kunt u of jij zelf geven of door de ouderling van dienst laten voorlezen. Zo delen we iets van ons persoonlijk geloofsleven met elkaar.

We geven het lied van de week aan elkaar door; één persoon start met het lied van de week en vraagt een ander gemeentelid om de volgende te zijn. Vanaf 15 maart zal er gedurende 4 weken een lied van de week zijn.

- *Onder de toren worden briefjes neergelegd waarop alle benodigde gegevens staan voor het doorgeven van het lied van de week.*
- *Het gekozen lied kan (uiterlijk donderdag) doorgegeven worden aan Esther Bergmeijer*

VAN DE KERKENRAAD

Samenvatting Kerkenraadsvergadering van donderdag 16 januari 2020

- Vanwege de opstart van het **beroepingsproces** (voor een nieuwe dominee) waren consulent ds. Peter Nagel (uit Loenen) en de profielcommissie ook aanwezig bij het begin van de vergadering. Aan de hand van afbeeldingen is met elkaar een lijst opgesteld van gewenste competenties en eigenschappen. De profielcommissie gaat deze punten verder uitwerken in een compleet profiel.
- Er is met tevredenheid **teruggeblikt** op de erediensten en activiteiten van de afgelopen maand 2019, zoals de afscheidsdienst van ds. Arie de Winter, de kerstnachtdienst, de kerstdienst (met de Spoorzoekers erbij), de kerstmarkt (Oegandagroep) en de kerstviering van 65+ers in de kerk

en het Dorpshuis.

Ook is er **vooruit gekeken** naar de diensten en activiteiten voor 2020, zoals de gemeenteavond (op 27/1), de kerkbalansactie en de komende tijd met gastpredikanten. Er zal bekeken worden of er evt. een pastoraal medewerker gevraagd zal worden, ter ondersteuning van de ouderlingen, die veel extra taken hebben.

- De diverse **kringen** zijn besproken. De rouwkring zou starten, maar er waren helaas nog geen aanmeldingen. Voor het jeugdwerk wordt nog gezocht naar begeleiders. Er zijn wel al een paar aanmeldingen. Op 7/2 wordt Sirkelslag georganiseerd voor de jeugd, een landelijk spel met live-verbinding in de kerk.
- De **verbouwing van het verenigingsgebouw** is goed verlopen, met dank aan de hulp van alle vrijwilligers. Het is bijna klaar. Iedereen kan ideeën aandragen voor een nieuwe naam voor het verenigingsgebouw.
- De volgende Kerkenraadsvergadering is op donderdag 27 februari as.



Pastoraal werker

We zijn blij om te kunnen melden dat de kerkenraad een pastoraal werker heeft kunnen aanstellen. Hij gaat zich 1 dagdeel in de week bezighouden met het pastoraat. Hij zal zich hieronder zelf aan u voorstellen.

De ouderlingen zullen gemeenteleden benaderen waar wij denken dat er behoefte is aan pastoraat. Indien dit zo is, zullen we uw naam en telefoonnummer doorgeven en dan zal dhr. Hagen zelf een afspraak met u maken. Uiteraard kunt u ook zelf bij de ouderlingen aangeven als u behoefte hebt aan pastorale zorg. Op deze manier kunnen we de pastorale zorg continueren tijdens de vacante periode.

Wij hebben er vertrouwen in dat dit goede ontmoetingen zullen zijn en willen u van harte uitnodigen om hier gebruik van te maken.

Carla Holtmanns

Even kennis maken

Vanwege het vertrek van uw predikant heeft de kerkenraad mij gevraagd of ik een dagdeel in de week beschikbaar wil zijn voor pastorale gesprekken. En dat wil ik graag doen!

Eerst iets over mezelf:

Ik ben Willem Hagen, 55 jaar, sinds mei vorig jaar afgestudeerd als kerkelijk werker en nauw betrokken bij de hervormde gemeente te Woerden. Getrouwd met Lydia en samen hebben we drie kinderen. In het alledaagse leven ben ik werkzaam als manager bij een welzijnsorganisatie. En zoals u uit het voorgaande heeft kunnen opmaken heeft theologie en pastoraat mijn hart. Dit even in een notendop wie Willem Hagen is.

Zoals gezegd ben ik een dagdeel beschikbaar, dus als u behoefte heeft aan een pastoraal gesprek dan kunt u dat aangeven bij de ouderlingen of bij Carla Holtmanns.

Zij zullen ervoor zorgen dat uw vraag bij mij terecht komt en ik neem het initiatief voor een afspraak. Vooral nog reserveer ik hiervoor de vrijdag. Ik zie uit naar een ontmoeting,



*Hartelijke groet,
Willem Hagen*

Privacywetgeving en de kerk

Voor de Protestantse Gemeente Nigtevecht is uw privacy belangrijk. Wij houden ons dan ook aan de wetgeving in het kader van de privacywet (wet algemene verordening persoonsgegevens (AVG))

Hieronder leest u een samenvatting van de belangrijkste punten die vastgelegd zijn en op u als lid betrekking hebben:

- Uw gegevens zijn vastgelegd in de ledenadministratie. U heeft hierbij bepaalde rechten. Zo mogen uw gegevens niet zonder toestemming voor andere doeleinden dan kerkelijke, gebruikt worden. Wanneer u wilt dat uw gegevens ook voor bepaalde kerkelijke doeleinden niet gebruikt worden, kunt u aangeven welke beperking u wenst.
- Vermelding van uw naam in het Contactblad vindt alleen plaats in overleg, na toestemming of na ontvangst van een kaart aan de kerkenraad of predikant.
- Bij activiteiten wordt er melding gemaakt van het maken van foto's, wordt toestemming aan u gevraagd en is er de optie daartegen bezwaar te maken.
- Meer over de bescherming van uw persoonsgegevens kunt u lezen in de Model privacy verklaring van de Protestantse gemeente 'Dorpskerk' te Nigtevecht. Deze is te vinden op de website van de kerk en is ook te vinden in de kast onder de toren.
- Voor vragen kunt u contact opnemen met de scribe van de kerk, dhr. P. de Haan, mail info@kerknigtevecht.nl

De verbouwing van het Verenigingsgebouw is klaar!



Op een paar acties na, is de verbouwing van het verenigingsgebouw klaar!

Er is maandenlang (vanaf begin oktober 2019 tot en met februari 2020) heel hard gewerkt door heel veel vrijwilligers, maar het resultaat mag er zijn!

Fa. Valkenburg "deed de verbouwing", maar doordeweeks en ook vele zaterdagen werd er daarnaast veel werk verzet door iedereen die even tijd had om een handje te helpen. Van de voorbereidingen, het ontwerpen, de

financiering, het slopen, het afvoeren van puin en materialen tot aan het timmeren, graven, klussen, stenen afbikken, dakpannen leggen, straatjes aanleggen, het plaatsen van de keuken, het halen van de materialen, het schuren, witten, gronden, verven, kitten, ophangen van lampen, gordijnen etc., leggen van tapijttegels en matten en het verder inrichten en aankleden van de ruimtes: kortom, het was een enorme klus. Maar het was een leuk project waarbij ieders (soms ongekende) talenten naar boven kwamen en optimaal benut konden worden, met hele goede samenwerking en ook veel gezelligheid. Wát een fijne en mooie ruimte is het geworden, om elkaar te ontmoeten en te bemoedigen, om koffie te drinken na de dienst of op woensdag met de Cantorij, om te vergaderen, om gemeenteavonden, gespreksavonden of eventueel condoleances te houden, voor de crèche en de jeugdactiviteiten, met een mooie, warme zolder voor de Spoorzoekers en om te kopiëren.

Speciale dank daarom aan álle vrijwilligers voor ál hun tijd, inzet, energie en moeite! Dank, dank, dank! Het is altijd eng om namen te noemen (en hopelijk vergeten we niemand), maar in elk geval grote dank aan:

Jacco, Henno, Johan, Jan, Henk, Ed, Kees, Bert, Hijmen, Jan-Willem, Bart-Jan, Sem, Jacobien (cake), Marco, Bram, Robert, Johan K., Arjan, Jos, Marc, Henk de H., Luuk, Nelleke, Ina, Christa, Ed L., Dianne, Sara, Debora, Gerda, Nieske, Marian en natuurlijk alle achterban en de mensen die er (zijdelings) bij betrokken waren, of die eventueel nog niet genoemd zijn.

Om het helemaal af te ronden, zijn we op zoek naar een mooie, nieuwe naam voor "het verenigingsgebouw". Iedereen kan zijn of haar idee(ën) inleveren in de koffiekant die er staat. De best passende naam zal binnenkort uitgekozen worden. Er zal ook nog een officiële opening gehouden worden ter afsluiting van de hele verbouwing, waarschijnlijk ergens tegen de zomer, als het mooier weer is. De datum komt nog in het Contactblad.

We wensen jullie allemaal veel plezier en fijne momenten met elkaar in het nieuwe gebouw!



Namens de kerkenraad, *Christa Meinders*

Update beroepingswerk

Er is een profielschets van zowel de gemeente als de te beroepen predikant opgesteld door de profielcommissie. Deze profielschets is, op het moment dat u dit leest, al besproken in de kerkenraadsvergadering van februari. Wanneer deze profielschets akkoord bevonden is, zal er een beroepingscommissie ingesteld worden door de kerkenraad. Deze commissie zal bestaan uit verschillende leden die de breedte van onze gemeente zo goed mogelijk vertegenwoordigen. Op dit moment hebben we nog geen reactie gekregen van de landelijke kerk op onze aanvraag om voor 70% een dominee te mogen beroepen. We hopen hierover uitsluitsel te krijgen voordat de beroepingscommissie daadwerkelijk aan de slag gaat.



JEUGD

VAKANTIEBIJBELDAGEN 2020

Op 8, 9 en 10 juli 2020

Het thema van de Vakantiebijbeldagen is dit jaar **'Duik erin!'** Op 8 februari zijn we op een landelijke ontmoetingsdag in Barneveld geweest. Samen met heel veel andere enthousiaste organisatoren van vakantiebijbeldagen in Nederland zijn we alvast in het thema gedoken. Het ziet er veelbelovend uit en we krijgen er alweer zin in om de kinderen deze zomer een mooi programma aan te bieden.

Dat kunnen we niet zonder hulp!



- *Wil en kun je meewerken op 8, 9 en 10 juli? Laat het ons weten!*
- *We kunnen nog versterking in ons team gebruiken! Lijkt het je leuk om mee te doen bij de voorbereidingen van de vakantiebijbeldagen, welkom!*
- *We zijn ook op zoek naar iemand die het leuk vindt om de PR te coördineren. Als jij dat bent, horen we dat graag!*

Een hartelijke groet van

Sefanja Kroon en Ellen de Haan

COLLEGE VAN KERKRENTMEESTERS

Ochtendcollecte	26 januari	€ 53,60	KOZIJN: stand onveranderd: € 222,48
Ochtendcollecte	2 februari	€ 48,70	
Ochtendcollecte	9 februari	€ 60,70	
Ochtendcollecte	16 februari	€ 94,02	
Avondcollecte	16 februari	€ 32,05	
Ochtendcollecte	23 februari	€ 58,50	

Namens de Kerkrentmeesters, Ina Boshuizen

DIACONIE



Opbrengsten collecten kerkdiensten:

De opbrengst van de collecten is 70% voor het opgehaalde doel en 30% voor plaatselijk kerkenwerk. Wanneer het een zending, Helpt u Hopencollecte of uitgangscollecte betreft gaat het gehele bedrag naar het bestemde doel.

Ochtendcollecte	26 januari	Helpt U Hopen	€	53,85
Ochtendcollecte	2 februari	Wilde Ganzen	€	88,90
Avondcollecte	2 februari	Werelddiaconaat Oeganda	€	32,50
Ochtendcollecte	9 februari	Werelddiaconaat Oeganda	€	68,20
Ochtendcollecte	16 februari	Plaatselijk bijz. kerkenwerk	€	72,70
Ochtendcollecte	23 februari	Zending Youth for Christ	€	117,85

Met een vriendelijke groet, de diaconie, Martine Samplonius

Toelichting van de collecten

8 maart → KIA 40 dagentijd Campagne

Als kerk naar de mensen toe - Nederland

Voor mensen die (bijna) nooit in de kerk komen is het vaak lastig om zomaar een kerkdienst bij te wonen. En hoe kunnen we het evangelie uitdragen wanneer we geen contact hebben met deze mensen? Met pionieren zetten kerken een stap naar buiten. Niet de mensen naar de kerk laten komen, maar als kerk naar de mensen toe gaan. Pioniers zoeken naar nieuwe vormen van kerk-zijn die passen bij de context en de mensen die ze ontmoeten buiten de kerk. Zij vormen een nieuwe christelijke geloofsgemeenschap waarbij de boodschap van het evangelie niet losgelaten, maar wel op een andere manier gedeeld wordt. De Protestantse Kerk ondersteunt startende pioniersplekken.

In een café bijbelverhalen bespreken; een kledingruilwinkel; een leefgemeenschap; ouders die samen met hun kinderen eten, zingen en knutselen; een klooster nieuwe stijl; een netwerk van jongeren...het kan allemaal. Een pioniersplek kan van start gaan in een nieuwbouwwijk en ook in een omgeving waar al een kerk is, maar dan gericht op mensen die niet (meer) in de kerk komen. De afgelopen jaren zijn meer dan honderd pioniersplekken door heel Nederland ontstaan.

22 maart → KIA Binnenlands diaconaat

Vakanties met aandacht

Diaconale vakantieweken zijn van onschatbare waarde. Jaarlijks genieten ruim 2.700 mensen die niet meer gemakkelijk zelf op vakantie kunnen van een week vol warmte, aandacht en gezelligheid. In de praktijk zijn dit grotendeels ouderen

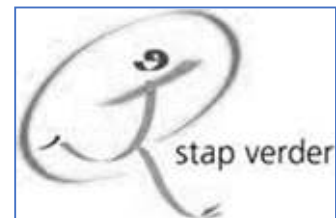
en mensen die zorg of begeleiding nodig hebben. Tijdens deze vakanties staan ruim 1.500 ervaren vrijwilligers dag en nacht klaar om de gasten een heerlijk vakantiegevoel te bezorgen. Zij helpen bij de activiteiten, (persoonlijke) verzorging en bieden een luisterend oor. Kerk in Actie steunt het werk van Het Vakantie bureau, zodat zoveel mogelijk mensen genieten van een zorgeloze vakantie. Geef in de collecte, zodat we deze steun ook in 2020 weer kunnen bieden. Hartelijk dank!

29 maart → Zending, familie Wolters

De collecte van 29 maart is bestemd voor familie Wolters. Jonathan en Heleen Wolters wonen sinds 2013 met hun dochters Lois en Esmee in Cambodja. Vanaf 2017 zijn ze leiders van WEC (Wereldwijde Evangelisatie voor Christus) Cambodja. Dat betekent dat zij vier teams met zendelingen in Cambodja aansturen die allemaal het doel hebben om het evangelie in woord en daad uit te dragen. Dit gebeurt door o.a. mannengroepen, huiskerken, een missionair bedrijf, een school en vele andere manieren om relaties op te bouwen en Jezus licht te laten schijnen. Jonathan en Heleen: *'We hebben in de afgelopen jaren mogen ervaren dat we de allerhoogste God mogen dienen. Hij raakt harten aan en wij zijn de medewerkers van het werk door Zijn Geest.'*

Herhaling van de oproep: inzamelactie voor "Stap Verder"

Net als vorig jaar willen we weer een inzamelactie houden voor het inloophuis "Stap Verder", in Amsterdam-zuidoost. Dit is een diaconaal project waar voornamelijk Afrikaanse mensen komen, die wachten op een verblijfsvergunning en nog geen eigen woning hebben. Ze leven nog bij anderen en komen o.a. naar het inloophuis om zich te kunnen douchen, voor Nederlandse les, voor naailes, om hun kleren te wassen, om een computer te mogen gebruiken en 1x per week een warme (Afrikaanse) maaltijd te eten. Daarnaast kunnen ze daar soms wat andere kleren en schoenen krijgen.



Wat ze het meeste nodig hebben, zijn:

→ handdoeken, beddengoed, toiletpullen (douchegel, shampoo, zeep, deodorant, etc.), heren- en dameskleding en -schoenen, lappen stof, naaispullen, schrijfwaren, schriften, woorden-boeken (NE/EN, NF/FN), etenswaren etc.

Dus kijk de kledingkasten en de linnenkast nog eens heel goed door! Past het niet meer? Of is het toch niet meer de goede kleur of stijl? Zitten die schoenen nét even te krap of zijn die gymschoenen niet meer zo fijn. Zijn de handdoeken een beetje dunner dan eerst, maar nog wel goed? Lever ze gerust in! Zij zijn er heel blij mee! Ook gordijnen of lappen stof zijn van harte welkom.

(N.B. daarbij is lekker opruimen in het voorjaar ook voor jezelf mentaal héél goed, hè; dus een mooie win-win-situatie! ☺)

→ *Er zullen weer manden bij de ingang van de kerk (onder de toren) neergezet worden. Daar kunnen de zakken met kleding, handdoeken, toiletpullen etc. steeds ingeleverd worden.*

Half april zullen we alle ingezamelde spullen naar de Bijlmermeer brengen. (De exacte inleverdatum zullen we nog laten weten.) Tegen die tijd zullen we ook een aparte collecte houden voor Stap Verder. Die is op zo. 26 april a.s. Succes alvast met opruimen!

Namens de diaconie, ook alvast hartelijk dank!

DIVERSEN

Sponsor Diner voor hulp aan Roma-gezinnen in Roemenië



Ik, *Debora Kroon*, mag in juni een week naar Roemenie om samen met de stichting Charis, Roma gezinnen in Roemenië te helpen (www.charis.nl) Ik ga met nog 25 klasgenoten van de Passie Utrecht. We willen niet met lege handen aankomen vandaar dat we allemaal onze eigen sponsoring moeten organiseren (minimaal €450).

Stichting Charis investeert in het verder helpen van deze gezinnen. Onderwijs, hulp aan moeders, bouw van basishuisjes voor dakloze gezinnen, maaltijden voor gezinnen die op de vuilnisbelt leven. De stichting werkt vanuit een christelijke overtuiging maar ze helpen iedereen.

Zaterdag 21 maart wil ik jullie uitnodigen voor mijn sponsor diner.

Samen met ons gezin willen we een drie gangendiner bereiden. U bent welkom tussen 18.00 en 18.30 uur in het verenigingsgebouw. De onkosten zijn € 15,- per persoon. Na afloop kunt u met een fooi mijn project sponsoren. Het verenigingsgebouw is niet zo heel groot, dus er is beperkt plaats.

→ *Als je wilt komen dineren kun je reserveren bij Debora Kroon*



Van de redactie

Dank aan allen voor het invullen van de enquête over het contactblad! Binnenkort gaat de redactie bij elkaar zitten om ze door te nemen en de tips ter harte te nemen! Mocht u vergeten zijn de enquête in te vullen, het kan zeker nog! Graag zelfs! Mocht u hem kwijt zijn, stuur een mailtje naar Marieke van der Bijl en er wordt er 1 opgestuurd.

BIJBELLEESROOSTER

maart		23 ma	Exodus 7:14-25
8 zo	Matteüs 7:24-8:1	24 di	Exodus 7:26-8:11
9 ma	Prediker 1:1-11	25 wo	Exodus 8:12-28
10 di	Prediker 1:12-2:11	26 do	Exodus 9:1-12
11 wo	<i>Biddag</i> Prediker 2:12-26	27 vrij	Exodus 9:13-35
12 do	Prediker 3:1-15	28 za	Exodus 10:1-20
13 vrij	Prediker 3:16-4:3	29 zo	Exodus 10:21-11:10
14 za	Prediker 4:4-16	30 ma	Psalm 130
15 zo	Prediker 4:17-5:8	31 di	Exodus 12:1-13
16 ma	Prediker 5:9-19		
17 di	Prediker 6:1-12	april	
18 wo	Prediker 7:1-14	1 wo	Exodus 12:14-28
19 do	Prediker 7:15-29	2 do	Exodus 12:29-42
20 vrij	Prediker 8:1-9	3 vrij	Exodus 12:43-51
21 zat	Prediker 8:10-17	4 zat	Exodus 13:1-16
22 zon	Exodus 6:26-7:13	5 zo	Matteüs 21:1-17

AGENDA

Gebedskring	<i>Maandag 23 mrt, 6, 20 april, 18 mei, 8, 22 juni, 20 -21 uur, Kerk</i>
Jeugdclubs:	
On Track (groep 7 en 8)	<i>Donderdag 5 maart, 19 maart, 2 april, 17-18.30 uur, Verenigingsgebouw</i>
Rock Solid (groep 8 en klas 1 middelbare school)	<i>Vrijdag 13 maart, 27 maart, 17 april, 19.30 - 21.30 uur, Verenigingsgebouw</i>
Cornerstone (vanaf klas 2 middelbare school)	<i>Vrijdag 20 maart, 3 april, 19.30 - 21.30 uur, Verenigingsgebouw</i>
Sponsor diner Debora st. Charis	<i>Zaterdag 21 maart, 18 uur, Verenigingsgebouw</i>

COLOFON

*Het **Contactblad** verschijnt op de eerste zaterdag van de maand op zaterdag, en wordt gratis bezorgd op elk adres in Nigtevecht, waar één of meer leden van de Protestantse gemeente wonen.*

Data van uitgifte:

2 mei, 6 juni, 4 juli, 1 augustus, 5 september, 3 oktober, 7 november, 5 december, 2 januari 2021

KOPIJ

Het eerstvolgende Contactblad verschijnt op:

Zaterdag 4 april 2020

Kopij graag inleveren **uiterlijk** op:

28 maart

Redactie Contactblad:

Marieke van der Bijl, Nieske Veldhuisen

Kopij Contactblad: inleveren bij Marieke van der Bijl en Nieske Veldhuisen, graag per e-mail

Coördinatie vermenigvuldiging en verspreiding:
Mw. G. van Lindenberg

Financiële bijdragen voor de kosteloze verspreiding van het CONTACTBLAD zijn van harte welkom!

U kunt deze storten op de rekening van: het College van Kerkrentmeesters van de Protestantse Gemeente Nigtevecht, onder vermelding van 'Contactblad', op giro: NL 30 INGB 0000519303

OVERWEGING

Veertig dagen vasten. Een protestants perspectief

Wanneer op Aswoensdag de veertigdagentijd begint, betekent dat al eeuwen voor veel christenen het begin van 'de grote vasten'. In deze periode bereiden mensen zich voor op het komende Paasfeest door 'af te zien van...' en 'ruimte te maken voor...'.

Anno 2020 onthouden veel mensen die vasten zich van eten en drinken door bijvoorbeeld alcohol, vlees en/of snoep te mijden. Ook wordt van andere dingen afgezien: de vanzelfsprekendheid van uitvoerige conversaties aan tafel, roken, Netflix kijken, sociale media, soms ook seks. Door te vasten ontstaat ruimte voor God en de ander. In de eeuwen na de Reformatie nam het gebruik om te vasten onder protestanten af, maar sinds een paar decennia leeft juist onder hen het vasten weer op. Waar komt de hernieuwde belangstelling voor dit gebruik vandaan? En waarom zou je het doen als protestant, vasten?

Terugkeer van een eeuwenoude traditie

De hernieuwde aandacht voor vasten hangt samen met tenminste twee dingen: veranderingen in onze cultuur en veranderingen in onze kijk op wat geloof is in die cultuur. In onze samenleving is veel aandacht voor voedsel, onder andere in relatie tot onze gezondheid. In het streven naar 'gezonde voeding' en/of een gezond gewicht zijn diëten, vasten en kuren vandaag de dag geregelder praktijken dan in voorbije eeuwen. Het tijdelijk of permanent laten staan van (bepaalde soorten) voedingsproducten is voor veel mensen niets nieuws. Dat kan ook het vasten om religieuze redenen 'gewoner' maken.

Als het gaat om onze kijk op geloof dan is er sinds enkele decennia in de liturgiewetenschap, en meer recent ook breder in de theologie, systematisch meer aandacht voor rituele praktijken. In een cultuur die sterk gericht is op ervaring, beleving en emotie, ontstaat (weer/meer) ruimte voor de opvatting dat

christelijk geloof niet alleen of vooral een zaak is van het hoofd, maar (ook) een heel lichamenlijk gebeuren.

Dat soort aandacht heeft ook altijd zijn uitwerking op de praktijken van mensen zelf en zo is er voor protestanten nieuwe ruimte ontstaan voor rituelen, het aanhaken bij oude tradities en het in grote vrijheid zelf modelleren daarvan. Daardoor is het frame "vasten-is-voor-katholieken" wat naar de achtergrond verdwenen en zien we in protestantse kringen een terugkeer van het vasten

Uitstellen van de ontvangst van goede gaven

Eten is 'een ding' in de christelijke godsdienst. Onze omgang met voedsel en onze maaltijdgebruiken weerspiegelen hoe we als mensen omgaan met elkaar en met God. De Schriften staan vol verhalen van eetbaar en niet-eetbaar voedsel, van maaltijden die gedeeld worden, van gasten en gastgevers, van tafelrituelen en tafelgesprekken. Vaak willen die verhalen uitdrukken hoe God zelf in dat voedsel en die maaltijden op ons toe komt en bij ons wil zijn – de maaltijd van de Heer/het avondmaal is daarvan bij uitstek een voorbeeld. Afzien van eten en drinken, en in het verlengde daarvan ook van andere dingen die we als vanzelfsprekend beschouwen, is daarmee ook 'een ding'. Maar wat is daar de zin van?

Voor een protestants perspectief op de zin van vasten neem ik mijn vertrekpunt bij Maarten Luther. In zijn Kleine Catechismus werpt hij een interessant licht op de maaltijd wanneer hij het volgende gebed voorstelt als onderdeel van de tafelzegen in huiselijke kring: "Heer God, hemelse Vader, zegen ons en deze uwe gaven die wij uit uw milde goedheid ontvangen. Door Jezus Christus, onze Heer. Amen." Luther laat zien dat de gehele maaltijd een gave is die wij van God ontvangen.

"Uwe gaven" moeten we niet te smal opvatten. Het zijn de salade en de pan met pasta of de schaal met dampende aardappels die klaarstaan op de tafel. Maar ook vallen onder die gaven de inspanningen van de kok die de maaltijd heeft bereid en de arbeid op het veld en in de fabriek die eraan vooraf ging. En ook de verbondenheid met eventuele tafelgenoten en alle mensen die eten is een gave.

Anders gezegd: aan tafel wordt voedsel aan ons en worden wij aan elkaar gegeven als geschenk van de goede God die daarin zelf met ons wil zijn. Aardse goederen als gaven van God beschouwen is heel Bijbels. In dat spoor zijn genieten van een Netflix-serie, van de contacten en gedachtewisselingen die sociale media je bieden, van de intieme gemeenschap met een ander mens, ook goede gaven van God.

De valkuil is nu te denken dat de vastentijd geen gave is. Zoals eten een gave is, is niet-eten dat ook. Vasten is de herontdekking van (onder andere) eten als gave, als iets 'niet-vanzelfsprekends', door het ontvangen van die gave uit te stellen. Vasten is de gave van de voorbereiding op het feest van de opstanding, die wij in ontvangst nemen door ons – vanuit de vrijheid waarin God ons gesteld heeft – veertig dagen te onderwerpen aan het 'afzien van...'.

Telkens wanneer in een vrij ogenblik je hand naar je smartphone neigt om je timeline te checken en je die handeling uitstelt, telkens wanneer je normaal

gesproken bij de koffie de koektrommel zou openen maar die nu dichtlaat, breng je je de komst van dat grote feest te binnen. Door te vasten worden we onderdeel van de wereldwijde gemeenschap van mensen die door te vasten heel lichamenlijk ruimte maken voor God in hun leven en zich bewust voorbereiden op het feest van God die **zichzelf steeds opnieuw aan wil schenken**.

Vasten én bidden

Vasten schept ruimte voor verlangen naar het grote feest. In de ruimte van dat verlangen kan gebed opkomen en tijd en aandacht voor de naaste. Verschillende Bijbelse verhalen vermelden al het samengaan van vasten en bidden. In dat spoor vierten veel kerken in de veertigdagentijd doordeweeks (want zondag is een feestdag, geen vastendag!) extra vespers of andere vormen van getijdengebed.

Dat bidden kan ook persoonlijk en op eenvoudige manieren vormgegeven worden: door het gebruik van veertigdagenscheurkalenders, apps, dagelijkse vastene-mails, meditatieve boekjes – er is allerlei materiaal in omloop dat in de vastentijd kan helpen de aandacht te richten op God en elkaar. Dat is uiterst behulpzaam (zolang je je er niet door laat overspoelen): het verlangen en de ruimte die door vasten ontstaat, wil worden gekoesterd als een gave van God zelf.

Verder lezen: Mirella Klomp, Peter-Ben Smit, Iris Speckmann (red.), Rond de tafel. Maaltijd vierten in liturgische contexten. Heeswijk: Berne Media 2018.

Ook van plan om in de veertigdagentijd te gaan vasten? Bekijk het materiaal van Kerk in Actie dat u of uw gemeente hierbij kan ondersteunen.

Overbruggen - leesplan voor de Veertigdagentijd

Waar sta ik? Waar verlang ik naar? Wat houdt mij vanbinnen bezig? In de weken voor Pasen – de Veertigdagentijd – stellen veel mensen zich dat soort vragen. Het Nederlands Bijbelgenootschap (NBG) stelt een gratis boekje beschikbaar om je daarover te bezinnen aan de hand van het evangelie volgens Matteüs: Overbruggen – 40 dagen tussen hemel en aarde.

‘Volgens Matteüs benadrukte Jezus keer op keer: “Het koninkrijk van de hemel is nabij”, zegt NBG-directeur Rieuwerd Buitenwerf. ‘Jezus laat daarmee zien dat de hemel het ijkpunt is voor ons leven op aarde. Pasen – Jezus’ opstanding – is de gebeurtenis bij uitstek die de kloof tussen hemel en aarde overbrugde. Maar wat merken we daar nú nog van? En hoe kunnen ook wij bruggen slaan naar anderen? Overbruggen helpt je om stil te staan bij dit soort vragen.’

Inhoud en verkrijgbaarheid

Overbruggen bevat een bijbelleesplan voor de Veertigdagentijd vanaf Aswoensdag, 26 februari. Iedere dag is er een korte uitleg bij een passage uit Matteüs. Ook krijg je een vraag mee om wat je gelezen hebt met je leven te

verbinden. Verder bevat het boekje een interview met migrantenvoorganger en Theoloog des Vaderlands Samuel Lee, en een achtergrondartikel over de verbinding die Jezus legt tussen hemel en aarde. Vanaf Aswoensdag kan het leesplan ook digitaal gevolgd worden via de gratis NBG-app Mijn Bijbel.

Bron: Nederlands Bijbelgenootschap

Link: <https://www.bijbelgenootschap.nl/40-dagen-tussen-hemel-en-aarde/>

Link naar bestelformulier:

<https://formulier.bijbelgenootschap.nl/veertigdagentijd-website>

